



ホテルでサウナ してみませんか?

ホテルサウナの 魅力とは?

サウナの休憩時間に寝たり、食事したり、テレビや映画を見たりと選択肢がいっぱい!水風呂の温度も自分好みの温度に設定できる!汗を流さずそのまま入っても誰にも怒られません!あなただけのプライベートサウナで心身をととのえてみませんか?

サウナに入ること期待できる効能

- ◆ 免疫力アップ ◆ 美肌効果 ◆ 冷え性改善 ◆ 睡眠の質工場 ◆ 自律神経を整える
- ◆ ストレス緩和 ◆ 疲労回復 ◆ 体臭改善 ◆ リラックス効果 ◆ 肩こり・腰痛の改善

HOW to サウナ

サウナ→水風呂→外気浴の最強ループを繰り返すだけ!!

サウナを苦手と思いませんか?

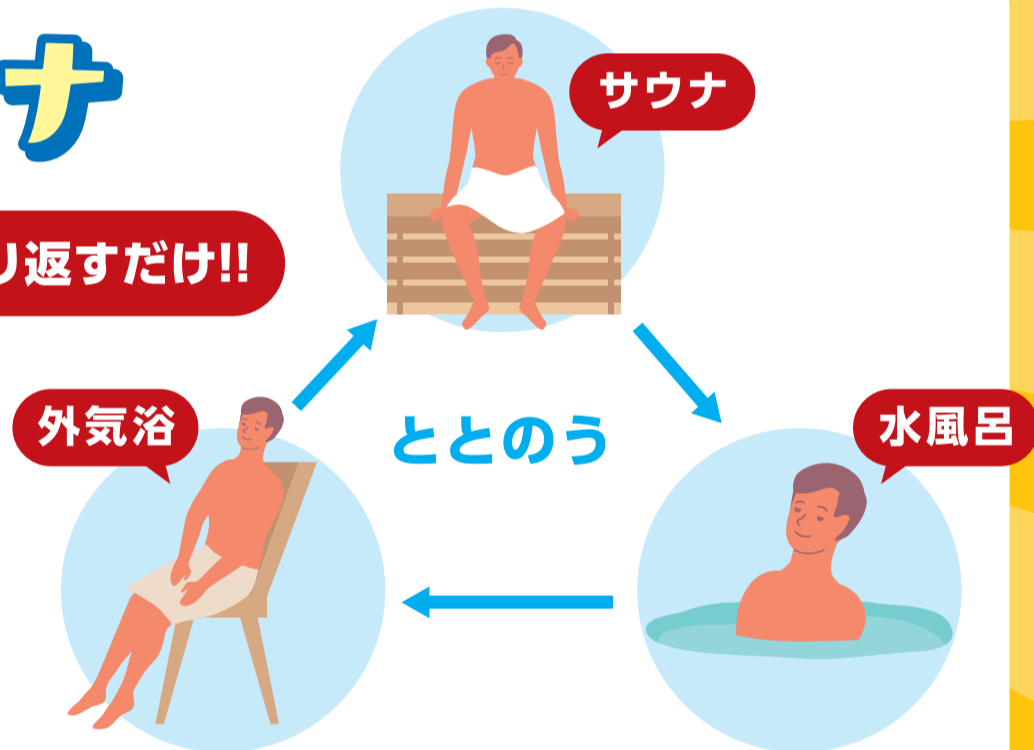
実はサウナは入り方次第で

たくさんの健康に良い効果が期待できるんです。

サウナと水風呂(シャワーでもOK!)を繰り返し入ることは

温冷交代浴といい、血行が促進され

身体の機能を活性化させるんです!



各店舗ドライサウナ設置ルーム

◆ 岡崎店ダンディ 208・218・229号室

◆ 岡崎店ファイン 206・306・310・410・508号室

◆ 岡崎店バロンクラブ 211・213・215・312・313号室

◆ 岡崎店アントワネット 205・305号室

◆ 豊川店プラント 603号室

◆ 豊田店アイランド 311・512・601・605・701・703・705号室

◆ みよし店ディオン 311・315号室

◆ 武豊店シーン 206・207号室



サウナーの定番

オロポ



販売中!

サウナ・お風呂の後に!
スッキリ微炭酸で飲みやすい!

380円



1対1

美味しさの黄金比